

LES SPORTS COLLECTIFS



BASKET-BALL

Basket Château-Renard

Triguères - Château-Renard

Tél : 06 22 24 28 61

Courriel : basketchatearenard45@gmail.com

FOOT

Avenir Foot Courtenay

Courtenay

Tél : 07 87 16 52 28

Courriel : 515095@lcfoot.fr

samy.mejlissi@gmail.com

Football Club Vallée de l'Ouanne

Triguères - Château-Renard

Tél : 07 86 41 00 30

Courriel : 580847@lcfoot.fr

Section Foot - Bied

Triguères - Courtenay

Tél : 06 13 63 45 49

Courriel : marina.mika@hotmail.fr

HANDBALL

HBC Château-Renard

Triguères - Château-Renard - Courtenay

Tél : 06 84 00 51 42

Courriel : hbcchatearenard@aol.com

CHÂTEAU-RENARD

Gymnase

236 Route de Melleroy

45220 Château-Renard

Tél : 06 72 32 75 99

COURTENAY

Gymnase et dojo

38 Rue des Ormes

45320 Courtenay

Tél : 06 72 32 75 99

TRIGUÈRES

Gymnase et dojo

Ile du Moulin

45220 Triguères

Tél : 06 72 32 75 99

CONTACTS

Responsable du service
des sports

Erwan LE BRUN

Courriel : sport@3cbo.fr

Tél : 07 64 39 70 77

Animation sportive et suivi
des gymnases

Steven LOYAL

Courriel : gymnases@3cbo.fr

Tél : 06 72 32 75 99

3CBO

Communauté de Communes
Cléry Betz Ouanne



RÉPERTOIRE SPORTIF

3 GYMNASES ET 2 DOJOS
À VOTRE DISPOSITION

Édition 2023-2024

Communauté de Communes
de la Cléry, du Betz
et de l'Ouanne

Siège social :

569 route de Châtillon-Coligny

45220 CHÂTEAU-RENARD

Courriel : accueil@3cbo.fr

Site : www.3cbo.fr

CHÂTEAU-RENARD

COURTENAY

TRIGUÈRES



LES SPORTS INDIVIDUELS

BADMINTON

Les Fous du Volant

Triguères - Château-Renard

Tél : 07 82 88 72 39

Courriel : benoit.grunfeld@gmail.com

Bad Loisirs

Courtenay

Tél : 06 21 83 65 38

Courriel : bad-loisirs@laposte.net

BOXE

Association de boxe française

Château-Renard

Tél : 06 70 63 03 70

Courriel : boxe45220@gmail.com

COURSE À PIED

Sport Amitié Montcorbon (SAM)

Triguères

Tél : 06 82 28 78 67

Courriel : sport.amitie.montcorbon@gmail.com

ESCALADE

Dévers d'Enfer de l'Ouanne

Triguères

Tél : 06 52 45 49 94

Courriel : devers.denfer@gmail.com

TENNIS

TC La Selle-en-Hermois

Triguères - Château-Renard

Tél : 06 72 51 55 68

Courriel : yves.fromonot@engie.com

TIR À L'ARC

Les Archers Curtiniens

Courtenay

Tél : 06 63 86 60 29

Courriel : lesarcherscurtiniens@gmail.com



LES SPORTS DE DOJO

DAKAÏTO RYU

Triguères

Tél : 07 69 93 15 56

Courriel : dakaito-ryu.trigueres@hotmail.com

JUDO - SELF DÉFENSE - AÏKIDO - SWISS BALON

DCBO

Triguères - Courtenay

Tél : 06 59 42 72 03

Courriel : dcojudo@gmail.com

KARATÉ

Club de Karaté

Triguères

Tél : 06 84 87 21 55

Courriel : emmanuel.borras@icloud.com



TAEKWONDO

Taekwondo Club de l'Ouanne

Triguères

Tél : 06 07 12 20 18

Courriel : xavier.brunet@natixis.com

YOGA

Atelier Danse et Yoga

Triguères

Tél. : 06 85 62 84 75 - 09 77 57 63 46

Courriel : dragonex@live.fr

Avenir Yoga

Courtenay

Tél : 02 38 97 92 28

Courriel : etisserand@gmail.com

LA MJC

ACROGYM / BABY-GYM / GYM / PILATES

Triguères

Tél : 02 38 95 26 07

Courriel : mjc.chateau-renard@orange.fr

